

# PLANIFICACIÓ

Temporada 19/20

DIES ENTRENAMENTS

## EQUIPS/GRUPS • ESTRUCTURA D'ENTRENAMENT SETMANAL •

Dilluns
Dimarts
Dimecres
Dijous
Divendres

Amateur			Juvenil			Cadet			Infantil					Aleví						Benjamí					Prebenjamí			Escola		
A	B	FA	A	B	FJ	A	B	C	A	B	C	D	FI	A	B	C	D	E	F	FA	A	B	C	D	FB	A	B	C	DB	E
o			o	o		o	o		o	o	o			o	o	o	o	o	o	o									o	o
o	o	o			o	o		o				o	o								o	o	o	o	o	o	o	o		
			o	o			o		o	o	o	o		o	o	o	o	o									o	o		
			o	o			o	o	o		o	o	o	o	o	o	o	o	o	o										

**OBSERVACIONS**

\* La Direcció Tècnica Esportiva informarà individualment als Equips Afectats dels diferents CANVIS EXPORÀDICS d'Entrenament.  
 o CB Divendres 21h | IC Dilluns 18h i ID Dimecres 18h

HORARI D'ENTRENAMENT  
 HABITUAL

21'00 H	19'30 Hores	18'00 Hores
CONVOCATÒRIA: 35' ABANS D'INICI DE L'ENTRENAMENT		